



- › Une vision nouvelle et percutante des nouveaux enjeux du travail
  - › Un livre précis et documenté
- › À prendre en compte dans le débat sur la « flexisécurité »

# Métro-boulot-dodo

## Où en sommes-nous ?

### Résumé

**Nous franchissons un seuil au-delà duquel la complication de la vie quotidienne des salariés n'est plus tenable.**

De nos jours un Français parcourt en moyenne 45 kilomètres par jour, contre 20 en 1975. Trois salariés sur quatre quittent leur commune de résidence pour aller travailler. La portée des déplacements vers le travail s'étend sans arrêt. Combinés à la précarisation du travail (CDD, intérim, temps partiel...), à l'accès massif des femmes à l'emploi, à l'augmentation des prix de l'essence et de l'immobilier, ce phénomène fait surgir des difficultés inédites d'organisation de la vie quotidienne des salariés. Le déplacement vers le travail coûte de plus en plus cher, demande de plus en plus de temps et d'énergie. De nombreux salariés ne parviennent plus à articuler le temps désynchronisé du travail et le temps de la famille. D'autres sont contraints par les prix de l'immobilier d'habiter très loin de leur travail.

**Pour une flexisécurité élargie aux modes de vie urbains.**

Les partenaires sociaux ont ouvert le chantier de la flexisécurité, ce compromis entre la flexibilité pour l'entreprise et la sécurité pour le salarié. D'urgence, il faut intégrer à ces discussions les changements des espaces de vie et leurs impacts sur les salariés. L'accompagnement des transformations du travail ne peut pas faire l'impasse sur les changements de l'organisation de nos agglomérations et sur l'importance centrale, entre ville et travail, de la mobilité.

### L'auteur

**Éric Le Breton** a un doctorat de sociologie à l'IEP de Paris ; sociologue à l'université de Rennes, membre du laboratoire RESO (ESO/CNRS UMR 6590). Il anime, depuis cinq ans, le programme « Mobilité quotidienne des salariés » de l'Institut pour la ville en mouvement. Il a dirigé le programme de recherches « Mobilités et territoires urbains » du ministère de l'Équipement (2000-2004). Il a publié *L'Utilisateur des transports collectifs : voyageur, client ou citoyen ?* (L'Harmattan, col. « Villes et entreprises », 2002), *Bouger pour s'en sortir. Mobilité quotidienne et intégration sociale* (Armand Colin, col. « Sociétales », 2005). Il a coordonné le dossier « Mobilité et exclusion » de la revue *Urbanisme* (n°347, mars-avril 2006).

### ÉDITEUR

Les Carnets de l'Info

### COLLECTION

Mode de ville

### TITRE

Métro-boulot-dodo,  
où en sommes-nous ?

### AUTEUR

Éric Le Breton

### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- 192 pages
- Format : 21 x 14 cm
- Couverture quadrichromie
- Rayon : actualité/société/travail
- Prix public : 16 euros

### DATE DE PARUTION

Mai 2008



9 782916 628332